**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ СБОРОВ**

**ФЕДЕРАЦИИ КЁКУСИН-КАН КАРАТЭ-ДО РОССИИ**

**«ЗИМНЯЯ ШКОЛА 2023»**

**26 января (четверг)**

16.00-20.00 – регистрация участников (конференц-зал гостиницы «Гринн»)

19.30-20.00 – установочная конференция для участников (КЗ «Гринн»), форма свободная.

20.00-21.00 – лекция – Дьяков П.В., детский блок – сихан Демченко Н.С.

– самоподготовка для выступающих в соревнованиях с оружием (пл. №3)

**27 января (пятница)**

7.00-8.30 – завтрак (1 этаж гостиницы «Гринн»)

9.00-12.00 – тренировка с традиционным окинавским оружием; соревнования по ката с оружием (с 16 лет) (КЗ «Гринн»); детский блок – спорткомплекс (пл. №3).

12.30-13.30 – обед

15.00-16.00 – судейский семинар по кумитэ и ката Кёкусин-кан (КЗ «Гринн»); детский блок – спорткомплекс (пл. №3)

16.00-18.00 – тренировка по кумитэ (КЗ «Гринн»); детский блок – спорткомплекс (пл. №3)

18.30-19.30 – ужин

20.30-21.30 – лекция - Дьяков П.В.,

– собрание Президиума Федерации (конференц-зал)

– самоподготовка (пл. №3)

**28 января (суббота)**

7.00-8.30 – завтрак (1 этаж гостиницы «Гринн»)

9.00-12.00 – тренировка по технике и ката Кёкусин-кан (КЗ «Гринн»); детский блок – спорткомплекс (пл. №3).

12.30-13.30 – обед

15.00-16.00 – судейский семинар по кумитэ и ката Кёкусин-кан (КЗ «Гринн»); детский блок – спорткомплекс (пл. №3)

16.00-18.00 – тренировка по кумитэ (КЗ «Гринн»); детский блок – соревнование по ката-группа - спорткомплекс (пл. №3)

18.30-19.30 – ужин

20.30-21.30 – собрание Региональных Представителей Федерации (конференц-зал)

– самоподготовка (пл. №3)

**29 января (воскресенье)**

7.00-8.30 – завтрак (1 этаж гостиницы «Гринн»)

9.00-10.00 – общая тренировка по базовой технике Кёкусин-кан (КЗ «Гринн»)

10.00-11.00 – общее фото, вручение сертификатов

11.00-13.00 – кю-тест, судейские тесты

**Тренерский состав УМС «Зимняя школа - 2023»**

**Федерации Кёкусин-кан каратэ-до России**

- **Сихан** **Демченко Наталья Сергеевна**, Заслуженный тренер России, администратор тренировочного процесса спортивной сборной команды РФ дисциплины кёкусинкан, МСМК, доцент кафедры ТиМ восточных боевых искусств Российского университета спорта (ГЦОЛИФК), специализации теории и методики киокусинкай, 6 дан.

**- Сихан Зрумов Аскер Хазраилович,** Заслуженный тренер РФ, руководитель контрольно-дисциплинарного комитета, МС, 6 дан.

- **Сихан** **Нагоева Елена Нургалиевна**, тренер спортивной сборной команды РФ дисциплины кёкусинкан, МСМК, 5 дан.

- **Сихан** **Богдановский Андрей Николаевич**, МС, член сборной команды РФ по ката, многократный победитель и призёр чемпионатов России, Европы, Международных соревнований, тренер, 5 дан.

- **Сэнсэй** **Попов Александр Геннадьевич**, Заслуженный тренер России, старший тренер спортивной сборной команды РФ дисциплины кёкусинкан, 4 дан.

- **Сэнсэй** **Кара Юрий Михайлович**, МС, многократный победитель и призёр чемпионатов России, тренер, 4 дан.

- **Сэнсэй Джафаров Эмиль Русланович**, Заслуженный тренер России, тренер спортивной сборной команды РФ, МСМК, сэнсэй 3 дан.

- **Сэнсэй Алакаев Рустам Владимирович**, МС, призер чемпионата Мира, двухкратный призер Чемпионата Азии, многократный победитель и призер чемпионата России и всероссийских соревнований, тренер, 3 дан.

- **Сэнсэй** **Манжикова Байирта Валерьевна**, МС, член сборной команды РФ по ката, двухкратная чемпионка Мира по тамэсивари, многократная победительница и призёрка чемпионатов России, Европы, Мира, тренер, 3 дан.

- **Сэнсэй Сафонов Максим Юрьевич**, МС, многократный победитель и призёр чемпионатов России и всероссийских соревнований по ката, член сборной команды РФ по ката, тренер, 3 дан.

- **Сэмпай Поленков Роман Сергеевич**, руководитель Всероссийского судейского комитета федерации, тренер, 2 дан.

- **Сэмпай Герцман Борис Львович,** МС, член сборной команды РФ по ката, многократный победитель и призёр чемпионатов России тренер,2 дан.

- **Сэмпай Аборин Максим Сергеевич**, тренер СК «Подольск-Додзё» Московской обл., 1 дан.